



## Trac l'École

43 rue Alfred Duméril  
31400 Toulouse

05.61.25.25.84  
06.11.15.47.77

eric@trac-ecole.fr  
www.trac-ecole.fr

Organisme de  
formation enregistré  
sous le numéro  
73310787431

SARL unipersonnelle  
TRAC L'ÉCOLE  
SIRET 793 911 355 00022  
RCS Toulouse

# PROGRAMME DE FORMATION

## Devenir professeur de danse

Durée totale du parcours de formation : **sur mesure**

Prix : **80€/h** (demandeur d'emploi, financement personnel : nous consulter pour un devis personnalisé)

### Objectif(s) pédagogique(s) :

Se perfectionner dans la pratique d'une ou plusieurs danses de type : Rock, Boogie, Lindy, West Coast Swing, Salsa ainsi que 10 autres danses latines et standards. Être capable de préparer et d'animer des actions d'initiation de danse pour un public d'enfants ou d'adultes. Être capable d'enseigner différentes danses.

**Modalités pédagogiques proposées :** Présentiel ou mixte ; individuel exclusivement ; en rythme continu ou discontinu ; sur le temps de travail ou hors temps de travail.

**Moyens pédagogiques :** 2 Salles de danse équipées de tableaux interactifs  
3 formateurs dont 1 spécialisé en danse de salon

**Publics concernés :** Tous publics

Toute personne souhaitant se professionnaliser dans l'animation ou l'enseignement de la danse.

**Prérequis :** Connaître les bases de la danse à enseigner + une première expérience en animation ou enseignement dans le domaine.

### Adresse du lieu de formation :

Au centre de formation situé 43 rue Alfred Duméril 31400 Toulouse

**Suivi et évaluation :** Feuille de présence + Entretiens de suivi + Bilan de fin de formation  
Tests d'évaluation tout au long et en fin de formation en situation

## Programme détaillé

**Module n°1 : Se perfectionner aux techniques de danse et de musicalité** (153 heures environ)

1. Connaître les pas de base et les variations de chaque danse (10h/danse)
2. S'exercer sur les variations et appréhender le guidé en leader et follower pour chaque danse (de 15h à 100h en fonction des danses choisies)
3. Identifier la structure des musiques et savoir la décomposer (10h)
4. Créer des enchaînements-type

**Module n°2 : Comprendre le métier de professeur de danse et le situer au sein d'une organisation** (21 heures)

1. Reconnaître et expliquer les particularités des différents établissements d'enseignement
2. Comprendre le fonctionnement de la fédération sportive
3. Prendre en compte les obligations réglementaires liées au monde fédéral.

**Module n°3 : Savoir assurer le positionnement des apprenants pour préparer une initiation de danse** (21 heures)

1. Identifier les différents publics et leur environnement
2. Savoir mener des entretiens et évaluations avant l'entrée en formation
3. Réaliser un programme de formation adapté aux différents publics

**Module n°4 : Savoir préparer une action de formation ou d'initiation à la danse** (35 heures)

1. Analyser et prendre en compte le contexte et le lieu de l'action
2. Prendre en compte les spécificités du public dans la préparation
3. Préparer le contenu de l'action et le commenter
4. Prévoir l'évaluation de son action

**Module n°5 : Encadrer un groupe** (70 heures)

1. Adopter un comportement professionnel vis-à-vis des pratiquants
2. Adapter sa posture et ses techniques d'animation en fonction du public
3. Savoir individualiser les apprentissages



## Trac l'Ecole

43 rue Alfred Duméril  
31400 Toulouse

05.61.25.25.84  
06.11.15.47.77

eric@trac-ecole.fr  
www.trac-ecole.fr

Organisme de  
formation enregistré  
sous le numéro  
**73310787431**

# PROGRAMME DE FORMATION

## Devenir professeur de danse

4. Gérer les situations particulières (conflits, accidents, blessures...)

### Module n°6 : Supports numériques (5 heures)

1. Utiliser la vidéo
2. Diffuser de la musique
3. SACEM
4. Préparer des listes de musique adaptées
5. Utiliser les outils de mixage et de diffusion

### Module n°7 : Passage du Certificat Fédéral d'Initiateur de Danse (CFID 1)

(Coût supplémentaire encore non défini par la FFD)

- 1- Théorie : présentation devant un jury d'un dossier pédagogique reprenant les concepts abordés en formation.
- 2- Pratique : proposer une initiation d'une dizaine de minutes que vous avez préparé en amont, sur un public de cobayes, dans votre discipline.

SARL unipersonnelle  
TRAC L'ECOLE  
SIRET 793 911 355 00022  
RCS Toulouse